

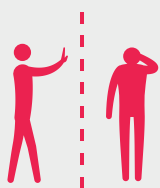
KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, ale również poprzez dotykaniem dłońmi oczu, nosa i ust.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.
Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 2 metry odległości
od osób, które kaszlą i kichają.



Przestrzegaj ograniczeń wynikających z przepisów
o stanie epidemii.



W przypadku wystąpienia **gorączki, kaszlu
lub duszności**, w zależności od nasilenia objawów,
skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ
lub niezwłocznie zadzwoń pod **numer alarmowy 112**.
Możesz również skontaktować się z najbliższą stacją
sanitarno-epidemiologiczną, szczególnie jeśli miałeś
kontakt z osobą chorą lub podejrzaną o zakażenie.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus