**Konkurs Czerwonej Róży 2023**

**formularz zgłoszeniowy w kategorii „najlepszy student”**

**Dane kandydata:**

imię i nazwisko: .........................................................................

adres korespondencyjny: ..............................................................

telefon kontaktowy:.....................................................................

e-mail: ....................................................................................

**Pierwszy kierunek studiów:**

uczelnia, wydział, kierunek, rok: .......................................................

średnia ocen za dwa poprzednie semestry: ...........................................

**Drugi kierunek studiów** (jeśli dotyczy)

uczelnia, wydział, kierunek, rok: ........................................................

średnia ocen za dwa poprzednie semestry: ............................................

**Pięć najważniejszych dokonań kandydata**:

1. ..............................................................................................
2. ..............................................................................................
3. ..............................................................................................
4. ..............................................................................................
5. ..............................................................................................

**Aktywność społeczna, sportowa i artystyczna kandydata**:

1. .............................................................................................
2. .............................................................................................
3. .............................................................................................

|  |
| --- |
| **Opis własnych dokonań i osobowości** **(najważniejsze osiągnięcia naukowe, sportowe, społeczne, artystyczne, pasje i zainteresowania, w opisie nie musisz podawać średniej, ani afiliacji uczelnianej, minimum 1200 - maksymalnie 1400 znaków ze spacjami, w punktach na wzór biografii finalistów konkursu 2021 - GAZETA CZERWONEJ RÓŻY)** |
|  |

**Załączniki**:

1. Trzy zdjęcia (portretowe, w wersji elektronicznej, format jpg, 300 dpi,)
2. Nagranie SELFTAPE (instrukcja wykonania poniżej) .
3. ………………………………………………………………………………………………………………………..
4. ………………………………………………………………………………………………………………………..

INSTRUKCJA NAGRANIA SELFTAPE - KONKURS O LAUR CZERWONEJ RÓŻY 2023

Idąc z duchem czasu, począwszy od tego roku elementem zgłoszenia kandydata(-tki) oraz koła do konkursu o laur Czerwonej Róży będzie auto-nagranie wideo w formie tzw. selftape.

Nagrania będą wykorzystane w celach promocyjnych i informacyjnych bieżącego konkursu. Mamy też nadzieję, że z czasem staną się wartościowym materiałem historycznym, wykorzystywanym przy kolejnych edycjach.

Nagrania nie podlegają ocenie przez Kapitułę Konkursową i nie mają wpływu na przebieg procedury konkursowej, a pełnią jedynie rolę wizualnej wizytówki kandydata, kandydatki lub koła naukowego.

W nagraniu należy zamieścić:

* przedstawienie się (imię i nazwisko lub nazwa koła),
* informacja o uczelni, wydziale, typie i kierunku studiów,
* informacja o obszarze zainteresowań naukowych / artystycznych / sportowych / badawczych / społecznych itp.
* informacja o największych dotychczasowych sukcesach i osiągnięciach,
* kilka słów o sobie,
* ostatnim fragmentem wypowiedzi powinno być dokończenie zdania: “Walczę/walczymy o Laur Czerwonej Róży, ponieważ…”

\*Rekomendujemy, aby w przypadku kół naukowych w wideo wypowiadała się jedna osoba reprezentująca, jednak w samym nagraniu mogą się znajdować pozostałe osoby, które są członkami danego koła

Technikalia:

* czas trwania nagrania to maksymalnie 45 sekund,
* nagrania nie mogą zawierać planszy tytułowej ani końcowej (to zostanie dodane w sposób jednolity przez organizatorów konkursu),
* nagrania powinny zostać zarejestrowane w poziomej orientacji, aby uzyskać proporcje obrazu 16:9,
* nagrania nie powinny być montowane i mieć formę ciągłej wypowiedzi
* nagranie (w przypadku konkursu w kategorii indywidualnej) powinny być kadrowane tak, aby widoczna była sylwetka od ramion w górę,
* materiał należy przesłać w jednym pliku. mp4, o rozdzielczości pełnego HD oraz 25 klatkach na sekundę,
* materiał powinien zostać udostępniony w formie linku umożliwiającego pobranie pliku, który powinien być dostępny do pobrania do dnia ogłoszenia wyników konkursu podczas uroczystej gali.

Oto kilka wskazówek, jak nagrać dobrej jakości selftape na przykład za pomocą telefonu komórkowego:

1. Wybierz odpowiednie miejsce do nagrywania - powinno być dobrze oświetlone, ciche i bez rozpraszających elementów w tle, ale takie, które jest możliwie reprezentatywne dla uprawianej działalności.
2. Użyj dobrego oświetlenia - najlepiej korzystaj z naturalnego światła (rozproszonego), stojąc twarzą w kierunku źródła światła, tak aby nie powstawały cienie na twarzy. Unikaj nagrywania na tle jasnego okna lub innego źródła światła zza pleców.
3. Zadbaj o dobre brzmienie - nagrywaj w cichym pomieszczeniu, aby uniknąć szumów tła (lub w razie możliwości użyj zewnętrznego mikrofonu).
4. Zadbaj o stabilność obrazu - jeśli nagrywasz z ręki to staraj się nie trząść telefonem, a najlepiej ustaw telefon na stabilnej powierzchni lub użyj statywu, aby uniknąć drgań kamery i nieporządku w nagraniu.
5. Nagraj kilka wersji ujęcia, aby mieć do wyboru najlepszy wariant, który chcesz wysłać.
6. Nagrywając staraj się być sobą! Nagranie nie jest elementem procesu oceny, a ma przybliżyć innym Twoją sylwetkę lub zaprezentować Twoje koło naukowe takim jakim jesteś lub jakim jest.
7. Będzie dobrze!

**Podpis osoby upoważnionej do nominacji w imieniu szkoły wyższej, zgodnie z §2 ust. 4. pkt a) Regulaminu:**

(uczelnia, imię, nazwisko, funkcja, pieczęć, podpis)

 ............................................................................................... ................................................................................................

 ...............................................................................................

***Klauzula informacyjna dla kandydata***

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Czerwonej Róży z siedzibą przy ul. Romualda Traugutta 111, 80-221 w Gdańsku.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji, przeprowadzenia, promocji oraz ogłoszenia wyników Konkursu Czerwonej Róży 2023.
3. Podstawą do przetwarzania danych osobowych jest zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
4. Podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, do jakich zostały zebrane.
5. Dane nie będą udostępniane podmiotom zewnętrznym, za wyjątkiem przypadków przewidzianych przepisami prawa oraz zakresem przedmiotowym zgody udzielonej przez kandydatów w Konkursie Czerwonej Róży 2023.
6. Dane przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wyżej określonych celów.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz z zastrzeżeniem przepisów prawa: prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, a także prawo do wniesienia sprzeciwu oraz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie;
8. Ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych;
9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddawane profilowaniu.

***Zapoznałem się, zrozumiałem i przyjmuję do wiadomości treść powyższej klauzuli informacyjnej.***

………………………………..……
data i podpis kandydata

***Oświadczenie kandydata – zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptacja Regulaminu Konkursu Czerwonej Róży 2023***

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach organizacji, przeprowadzenia, promocji oraz ogłoszenia wyników Konkursu Czerwonej Róży 2023. Przyjmuję do wiadomości, że administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Czerwonej Róży z siedzibą przy ul. Romualda Traugutta 111, 80-221 w Gdańsku. Posiadam wiedzę, że podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, w jakim zostały zebrane. Ponadto, oświadczam, że zapoznałam(em) się i akceptuję wszystkie warunki przewidziane w Regulaminie Konkursu Czerwonej Róży 2023.

*………………………………………
data i podpis kandydata*

**Oświadczenie – zgoda dotycząca wizerunku kandydata**

1. Wyrażam zgodę na nieodpłatne używanie, wykorzystywanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku, utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii, nagrania selftape i dokumentacji filmowej) przez Stowarzyszenie Czerwonej Róży, na potrzeby organizacji, przeprowadzenia, promocji oraz ogłoszenia wyników Konkursu Czerwonej Róży 2023.
2. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.
3. Na potrzeby Konkursu Czerwonej Róży 2023, mój wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagrania filmowe z moim udziałem mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby organizacji, przeprowadzenia, promocji oraz ogłoszenia wyników Konkursu Czerwonej Róży 2023.
4. Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na stronie internetowej Stowarzyszenia Czerwonej Róży oraz na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, YouTube itp.) oraz zamieszczanie w materiałach promocyjnych i informacyjnych. Wyrażam zgodę, aby mój wizerunek był wykorzystywany przez prasę i media, w celach związanych z organizacją, przeprowadzaniem, promocją oraz publikacją wyników Konkursu Czerwonej Róży 2023. Mój wizerunek nie może być użyty w formie lub publikacji dla mnie obraźliwej lub w inny sposób naruszającej moje dobra osobiste.

*……………………………………
data i podpis kandydata*

Wypełniony formularz z załącznikami należy dostarczyć **do dnia 31 marca 2023 roku**, zarówno:

1. w wersji papierowej do biura organizacyjnego Konkursu: ul. Traugutta 111, 80-980 Gdańsk
2. jak i w wersji elektronicznej na adres: biuro@czerwonaroza.org.pl